




E-boeken/ E-livres - Samen Veerkrachtig/ Plus forts ensemble

1.  Handleiding hoe mens te zijn : jezelf, je gedrag en je relaties beter leren begrijpen
Sophie Mort

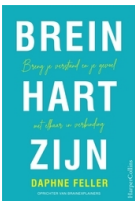
HarperCollins Holland / 2022 / E-boek / ISBN 9789402764499
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10441365>

2.  Opgeladen! : boost je geluk, gezondheid en prestaties
Jochem Uytdehaage


Ambo/Anthos B.V. / 2022 / E-boek / ISBN 9789026360398
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10441420>

3.  Mindset : verander je denken, verander je leven
Babs Bruyneel


Uitgeverij Vrijdag / 2021 / E-boek / ISBN 9789460019425
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10344426>

4.  Brein hart zijn : breng je verstand en je gevoel met elkaar in verbinding
Daphne Feller

HarperCollins Holland / 2021 / E-boek / ISBN 9789402761269
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10385000>

5.  Van stress naar veerkracht : vind je weg in de mentale jungle
Séverine Van de Voorde

Agora, Uitgeverscentrum / 2021 / E-boek / ISBN 9789463936453
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10388606>

6.  Waarom overkomt mij dit weer?! : begrijp jezelf, doorbreek je patronen
Anja Pairoux

Terra - Lannoo, Uitgeverij / 2021 / E-boek / ISBN 9789401475686
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10411836>

7.



Mindful wandelen : bestemmingen voor moderne pelgrims
Clare Gogerty

Luitingh-Sijthoff B.V., Uitgeverij / 2019 / E-boek / ISBN 9789024587971
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10377434>

8.



Didn't see that coming : hoe je je leven weer opbouwt
als de wereld uit elkaar valt
Rachel Hollis

HarperCollins Holland / 2021 / E-boek / ISBN 9789402761245
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10395208>

9.



Dingen anders doen : kleine gewoonteveranderingen voor
een nóg leuker leven
Lianne Keemink

Nieuw Amsterdam / 2020 / E-boek / ISBN 9789046826706
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10317005>

10.



Mag ik even mijn aandacht : gezond egoïsme in een
wereld die continu om aandacht vraagt
Inger Strietman

VBK Media / 2021 / E-boek / ISBN 9789021579177
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10411934>

11.



Diepgeworteld : hoe planten ons de weg naar geluk
wijzen
Alice Vincent

HarperCollins Holland / 2020 / E-boek / ISBN 9789402759358
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10344248>

12.



De gelukkige piekeraar : waarom ieder mens weleens een
nachtje wakker ligt (en waarom dat helemaal niet erg
Bart Verkuil

Ambo/Anthos B.V. / 2020 / E-boek / ISBN 9789026345456
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10441382>

13.

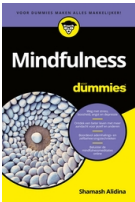


Krachtboek voor vrouwen : wijsheid van Louise Hay
Louise L. Hay


VBK Media / 2020 / E-boek / ISBN 9789020217056
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10385030>


14.  Eén ding tegelijk : 52 eenvoudige oefeningen voor rust in je hoofd
Rick Hanson

VBK Media / 2020 / E-boek / ISBN 9789025908737
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10377540>
-
15.  Anders omgaan met boosheid : de weg van mindfulness, compassie en verbondenheid
David Dewulf

Terra - Lannoo, Uitgeverij / 2021 / E-boek / ISBN 9789401478922
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10411825>
-
16.  Mindfulness voor dummies
Shamash Alidina




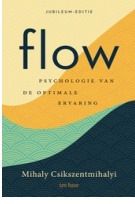



BBNC Uitgevers / 2018 / E-boek / ISBN 9789045355900
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10317193>
-
17.  Wat mindfulness niet is, en wat dan wel
Edel Maex

Lannoo / 2018 / E-boek / ISBN 9789401451468
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10326117>
-
18.  Het troostboek
Matt Haig

Overamstel Uitgevers / 2021 / E-boek / ISBN 9789048861934
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10412098>
-
19.  Just f*cking do it
Noor Hibbert

HarperCollins Holland / 2019 / E-boek / ISBN 9789402758252
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10344230>
-
20.  Mom you can : meer geluk in werk en moederschap
Elsbeth Teeling

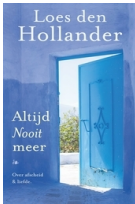
Atlas Contact, Uitgeverij / 2020 / E-boek / ISBN 9789047011545
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10411862>

21.  In tien stappen zen : tien minuten per dag, voor een gelukkiger en gebalanceerder leven
Owen O'Kane
HarperCollins Holland / 2019 / E-boek / ISBN 9789402758016
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10344259>
-
22.  Reset je mindset : over de belangrijkste en minst gestelde vraag: 'Wat gaat er goed?'
Daan K. Jensen
Spectrum / 2020 / E-boek / ISBN 9789000371013
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10417134>
-
23.  Naar omstandigheden nogal slecht : een verhaal over burn-out en depressie
Inger Boxsem
Atlas Contact, Uitgeverij / 2021 / E-boek / ISBN 9789045037288
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10411843>
-
24.  Flow : psychologie van de optimale ervaring
Mihaly Csikszentmihalyi
VBK Media / 2020 / E-boek / ISBN 9789025908423
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10441626>
-
25.  De dingen die je vergeet : rouwen voor beginners
Gijs Van der Sanden
Ambo/Anthos B.V. / 2021 / E-boek / ISBN 9789026343063
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10441389>
-
26.  Rouwe kost : een handreiking bij overlijden en rouw
Hanneke Van de Plassche
Lannoo / 2018 / E-boek / ISBN 9789401450713
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10326210>
-
27.  Weduwen, hoe werkt dat? : veerkrachtige verhalen van vrouwen die hun lief verloren
Lisette Schuitmaker
Veerkrachtige verhalen van vrouwen die hun lief verloren

Lisette Schuitemaker

Uitgeverij Unieboek | Het Spectrum / 2020 / E-boek / ISBN 9789000365418
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10411796>

28.



Altijd nooit meer : over afscheid en liefde
Loes Den Hollander

De Crime Compagnie / 2022 / E-boek / ISBN 9789461096760
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10419247>

29.



Ik wou zo graag dat ik wat troost kon geven : de
mooiste troostgedichten / Nel Benschop ; Henriëtte
Nel Benschop

KokBoekencentrum Uitgevers / 2020 / E-boek / ISBN 9789043535335
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10424889>

30.



Jong burn-out : in 5 stappen naar meer energie
Nienke Thurlings

Gottmer Uitgevers Groep b.v. / 2018 / E-boek / ISBN 9789401303767
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10418816>

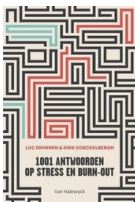
31.



De averechtsheid van de dingen : achter iedere
burn-out schuilt een verhaal
Renate Breuer

Uitgeverij Vrijdag / 2017 / E-boek / ISBN 9789460016011
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10308478>

32.



101 antwoorden op stress en burn-out
Luc Swinnen

Van Halewyck / 2017 / E-boek / ISBN 9789461316561
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10135686>

33.



Toen kreeg ik weer lucht : overwin je postnatale
depressie en krijg je leven terug
Tilda Timmers

BigBusinessPublishers / 2017 / E-boek / ISBN 9789491757594
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3427509>

34. Baden in het bos : ontdek vertraging en mindfulness met de helende kracht van de natuur
Luke Eisenberg
- Luke Eisenberg / 2021 / E-boek / ISBN 9781393904281
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10419765>
-
35.  Als je niets verandert, verandert er niets. : een gids om je leven zelf te sturen
Erik Franck
- BORGERHOFF & LAMBERIGTS / 2023 / E-boek / ISBN 9789072201546
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10449998>
-
36. How to calm your mind : finding peace and productivity in anxious times
Chris Bailey
- Macmillan / 2022 / E-boek / ISBN 9781035002009
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10444738>
-
37. Mental fitness : 15 rules to strengthen your body and mind
Ant Middleton
- HarperCollins Publishers / 2021 / E-boek / ISBN 9780008472306
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10402399>
-
38. Please yourself : how to stop people-pleasing and transform the way you live
Emma Reed Turrell
- HarperCollins Publishers / 2021 / E-boek / ISBN 9780008409395
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10415431>
-
39. Untamed : stop pleasing, start living
Glennon Doyle
- Ebury Publishing / 2020 / E-boek / ISBN 9781473580909
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10389650>
-
40. Zero negativity : the power of positive thinking
Ant Middleton
- HarperCollins Publishers / 2020 / E-boek / ISBN 9780008336547
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10417776>

41. Strong, calm and free : a modern guide to yoga, meditation and mindful living
Nicola Jane Hobbs

Green Tree / 2021 / E-boek / ISBN 9781472979766
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10446038>
-
42. The little book of success : discovering the path to riches
Napoleon Hill

Macmillan / 2022 / E-boek / ISBN 9781035001057
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10444744>
-
43. Feel good club : a guide to feeling good and being okay with it when you're not
Keira Lawlor-Skillen

William Collins / 2022 / E-boek / ISBN 9780008546533
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10446736>
-
44. How to be your own therapist : boost your mood and reduce your anxiety in 10 minutes a day
Owen O'kane

Mira / 2022 / E-boek / ISBN 9780008378288
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10446787>
-
45. Be more snail : find joy and thrive by living in the slow lane

Ebury Digital / 2021 / E-boek / ISBN 9781529192339
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10399238>
-
46. A year to change your mind : ideas from the therapy room to help you live better
Lucy Maddox

Allen & Unwin / 2022 / E-boek / ISBN 9781838956295
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10444714>
-
47. The comfort book
Matt Haig

Canongate Books / 2021 / E-boek / ISBN 9781786898319
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10385029>

48. Burnout survival kit
Imogen Dall
- Bloomsbury Publishing / 2020 / E-boek / ISBN 9781526628442
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10397382>
-
49. Furiously happy : a funny book about horrible things
Jenny Lawson
- Picador / 2015 / E-boek / ISBN 9781250077011
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10412127>